

# 老子

## 三 十 八 章

上德不德，是以有德；下德不失德，是以無德。上德無爲而無以爲；下德爲之而有以爲。上仁爲之而無以爲；上義爲之而有以爲。上禮爲之而莫之應，則攘臂而扔之。故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者，忠信之薄，而亂之首。前識者，道之華，而愚之始。是以大丈夫處其厚，不居其薄；處其實，不居其華。故去彼取此。

## 三 十 九 章

昔之得一者，天得一以清，地得一以寧，神得一以靈，谷得一以盈，萬物得一以生，侯王得一以爲天下貞。其致之，天無以清將恐裂，地無以寧，將恐發；神無以靈，將恐歇；谷無以盈，將恐竭；萬物無以生將恐滅；侯王無以貴高將恐蹶。故貴以賤爲本，高以下爲基。是以侯王自謂

孤、寡、不穀，此非以賤爲本邪？非乎？  
故致數輿無輿。不欲琤琤如玉，珞珞如石。

## 四 十 章

反者道之動；弱者道之用。天下萬物生於有，有生於無。

## 四 十 一 章

上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。不笑，不足以爲道。故建言有之：明道若昧，進道若退，夷道若類，上德若谷，大白若辱，廣德若不足，建德若偷，質真若渝，大方無隅，大器晚成，大音希聲，大象無形。道隱無名。夫唯道，善始且成。

## 四 十 二 章

道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以爲和。人之所惡，

唯孤、寡、不穀，而王公以爲稱。故物或損之而益，或益之而損。人之所教，我亦教之：強梁者不得其死，吾將以爲教父。

### 四十三章

天下之至柔，馳騁天下之至堅。無有入無間。吾是以知無爲之有益。不言之教，無爲之益，天下希及之。

### 四十四章

名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？是故甚愛必大費，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以長久。

### 四十五章

大成若缺，其用不弊。大盈若沖，其用不窮。大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。躁勝寒，靜勝熱，清靜爲天下正。

## 四 十 六 章

天下有道，卻走馬以糞。天下無道，戎馬生於郊。禍莫大於不知足；咎莫大於欲得。故知足之足，常足矣。

## 四 十 七 章

不出戶，知天下；不窺牖，見天道。其出彌遠，其知彌少。是以聖人不行而知，不見而名，不爲而成。

## 四 十 八 章

爲學日益，爲道日損，損之又損，以至於無爲。無爲而無不爲。取天下常以無事，及其有事，不足以取天下。

## 四 十 九 章

聖人無常心，以百姓心爲心。善者吾善之，不善者吾亦善之，德善。信者吾信之，不信者吾亦信之，德信。聖人在天

下，歛歛焉，爲天下渾其心。百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。

## 五 十 章

出生入死。生之徒十有三；死之徒十有三；人之生，動之死地，亦十有三。夫何故？以其生生之厚。蓋聞善攝生者，陸行不遇兕虎，入軍不被甲兵。兕無所投其角，虎無所措其爪，兵無所容其刃。夫何故？以其無死地。

## 五 十 一 章

道生之，德畜之，物形之，勢成之。是以萬物莫不尊道而貴德。道之尊，德之貴，夫莫之命而常自然。故道生之，德畜之，長之育之，亭之毒之，養之覆之。生而不有，爲而不恃，長而不宰。是謂玄德。

## 五 十 二 章

天下有始，以爲天下母。既知其母，以知其子；既知其子，復守其母，沒身不殆。塞其兌，閉其門，終身不勤；開其兌，濟其事，終身不救。見小曰明，守柔曰強。用其光，復歸其明，無遺身殃，是爲習常。

## 五 十 三 章

使我介然有知，行於大道，唯施是畏。大道甚夷，而人好徑。朝甚除，田甚蕪，倉甚虛，服文綵，帶利劍，厭飲食，財貨有餘。是謂盜夸，非道也哉！

## 五 十 四 章

善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不輟。修之於身，其德乃真；修之於家，其德乃餘；修之於鄉，其德乃長；修之於國，其德乃豐；修之於天下，其德乃普。故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以國

觀國，以天下觀天下。吾何以知天下然哉？以此。

## 五十五章

含德之厚，比於赤子。蜂虿虺蛇不螫，猛獸不據，攫鳥不搏。骨弱筋柔而握固。未知牝牡之合而全作，精之至也。終日號而不嘎，和之至也。知和曰常，知常曰明，益生曰祥，心使氣曰強。物壯則老，謂之不道，不道早已。

## 五十六章

知者不言，言者不知。塞其兌，閉其門，挫其銳，解其分，和其光，同其塵，是謂玄同。故不可得而親，不可得而疏；不可得而利，亦不可得而害，不可得而貴，亦不可得而賤。故爲天下貴。

## 五 十 七 章

以正治國，以奇用兵，以無事取天下。吾何以知其然哉？以此：天下多忌諱，而民彌貧；民多利器，國家滋昏；人多伎巧，奇物滋起；法令滋彰，盜賊多有。故聖人云：我無爲而民自化；我好靜而民自正；我無事而民自富；我無欲而民自樸。

## 五 十 八 章

其政悶悶，其民淳淳；其政察察，其民缺缺。禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。孰知其極？其無正。正復爲奇，善復爲妖。人之迷，其日固久。是以聖人方而不割，廉而不剝，直而不肆，光而不耀。

## 五 十 九 章

治人事天，莫若嗇。夫唯嗇，是謂早服；早服謂之重積德。重積德，則無不克；無不克，則莫知其極；莫知其極，可以有



國；有國之母，可以長久。是謂深根固  
柢，長生久視之道。

## 六 十 章

治大國，若烹小鮮。以道莅天下，其鬼不  
神。非其鬼不神，其神不傷人。非其神不  
傷人，聖人亦不傷人。夫兩不相傷，故德  
交歸雅焉。

## 六 十 一 章

大國者下流，天下之交，天下之牝。牝常  
以靜勝牡，以靜爲下。故大國以下小國，  
則取小國；小國以下大國，則取大國。故  
或下以取，或下而取。大國不過欲兼畜  
人，小國不過欲入事人。夫兩者各得其所  
欲，大者宜爲下。

## 六 十 二 章

道者萬物之奧。善人之寶，不善人之所保。美言可以市，尊行可以加人。人之不善，何棄之有？故立天子，置三公，雖有拱璧以先駟馬，不如坐進此道。古之所以貴此道者何？不曰以求得，有罪以免邪？故爲天下貴。

## 六 十 三 章

爲無爲，事無事，味無味，大小多少，報怨以德。圖難於其易，爲大於其細。天下難事，必作於易；天下大事，必作於細。是以聖人終不爲大，故能成其大。夫輕諾必寡信，多易必多難，是以聖人猶難之，故終無難矣。

## 六 十 四 章

其安易持，其未兆易謀，其脆易破，其微易散。爲之於未有，治之於未亂。合抱之木，生於毫末；九層之臺，起於累土；千

里之行，始於足下。爲者敗之，執者失之。是以聖人無爲，故無敗；無執，故無失。民之從事，常於幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。是以聖人欲不欲，不貴難得之貨；學不學，復衆人之所過；以輔萬物之自然，而不敢爲。

## 六十五章

古之善爲道者，非以明民，將以愚之。民之難治，以其智多。故以智治國，國之賊；不以智治國，國之福。知此兩者，亦楷式；常知楷式，是謂玄德。玄德深矣，遠矣，與物反矣，然後乃至大順。

## 六十六章

江海所以能爲百谷王者，以其善下之，故能爲百谷王。是以欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。是以聖人處上而民不重，處前而民不害，是以天下樂推而不厭。以其不爭，故天下莫能與之爭。

## 六 十 七 章

天下皆謂我道大，似不肖。夫唯大，故似不肖。若肖，久矣其細也夫！我有三寶，持而保之：一曰慈，二曰儉，三曰不敢爲天下先。慈，故能勇；儉，故能廣；不敢爲天下先，故能成器長。今舍慈且勇，舍儉且廣，舍後且先，死矣。夫慈，以戰則勝，以守則固。天將救之，以慈衛之。

## 六 十 八 章

善爲士者不武，善戰者不怒，善勝敵者不與，善用人者爲之下。是謂不爭之德，是謂用人之力，是謂配天，古之極。

## 六 十 九 章

用兵有言：「吾不敢爲主而爲客，不敢進寸而退尺。」是謂行無行，攘無臂，執無兵，扔無敵。禍莫大於無敵，無敵幾喪吾寶。故抗兵相加，哀者勝矣。

## 七 十 章

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君。夫唯無知，是以不知我知。知我者希，則我者貴。是以聖人被褐懷玉。

## 七 十 一 章

知不知，上；不知知，病。夫唯病病，是以不病。聖人不病，以其病病，是以不病。

## 七 十 二 章

民不畏威，則大威至。無狎其所居，無厭其所生。夫唯不厭，是以不厭。是以聖人自知不自見，自愛不自貴。故去彼取此。

## 七 十 三 章

勇於敢則殺，勇於不敢則活，此兩者或利或害。天之所惡，孰知其故？是以聖人猶

難之。天之道，不爭而善勝，不言而善應，不召而自來，繹然而善謀。天網恢恢，疏而不失。

## 七十四章

民不畏死，奈何以死懼之？若使常畏死，而爲奇者吾得執而殺之，孰敢？常有司殺者殺。夫代司殺者殺，是謂代大匠斲。夫代大匠斲者，希有不傷其手矣。

## 七十五章

民之飢，以其上食稅之多，是以飢。民之難治，以其上之有爲，是以難治。民之輕死，以其求生之厚，是以輕死。夫唯無以生爲者，是賢於貴生。

## 七十六章

人之生也柔弱，其死也堅強。萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故堅強者死之

徒，柔弱者生之徒。是以兵強則不勝，木強則共。強大處下，柔弱處上。

## 七 十 七 章

天之道，其猶張弓與！高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之。天之道，損有餘而補不足。人之道則不然，損不足以奉有餘。孰能有餘以奉天下？唯有道者。是以聖人爲而不恃，功成而不處，其不欲見賢。

## 七 十 八 章

天下莫柔弱於水，而攻堅強者莫之能勝，以其無以易之也。弱之勝強，柔之勝剛，天下莫不知，莫能行。是以聖人云：「受國之垢，是謂社稷主；受國不祥，是謂天下王。」正言若反。

## 七 十 九 章

和 大 怨 ， 必 有 餘 怨 ， 安 可 以 爲 善 ？ 是 以 聖  
人 執 左 契 而 不 責 於 人 。 有 德 司 契 ， 無 德 司  
徹 。 天 道 無 親 ， 常 與 善 人 。

## 八 十 章

小 國 寡 民 ， 使 有 什 伯 之 器 而 不 用 ， 使 民 重  
死 而 不 遠 徙 。 雖 有 舟 輿 ， 無 所 乘 之 ； 雖 有  
甲 兵 ， 無 所 陳 之 。 使 民 復 結 繩 而 用 之 。 甘  
其 食 ， 美 其 服 ， 安 其 居 ， 樂 其 俗 ， 鄰 國 相  
望 ， 雞 犬 之 聲 相 聞 ， 民 至 老 死 不 相 往 來

## 八 十 一 章

信 言 不 美 ， 美 言 不 信 。 善 者 不 辯 ， 辯 者 不  
善 。 知 者 不 博 ， 博 者 不 知 。 聖 人 不 積 ， 既  
以 爲 人 己 愈 有 ， 既 以 與 人 己 愈 多 。 天 之  
道 ， 利 而 不 害 。 聖 人 之 道 ， 爲 而 不 爭 。