**身體髮膚受之父母**

 季軍：譚詩棋

身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。

—《孝經·開宗明義章》

我們的身體髮膚，是父母給我們的，我們必須好好珍惜、愛護，因為健康的身心，是做人做事的根本。

有很多人，因為承受不住社會的壓力，而選擇自殺，一宗宗案例在腦海中浮現，不由透出一絲寒意，心中不免深覺惋惜。一個人僅有一生，這一生顯得比珠寶更珍貴。如果我們因生活中的挑戰而放棄人生，那我們實在對不起父母。

每個人的一生都可能大起大落，既然命中註定如此，有時要避也避不了。人生有了這些挑戰，可能更顯得多姿多彩；如若你的一生，是用黃金鋪出來的一條筆直的道路，等走到了盡頭，驀然回首，會感慨一句：呵，我竟可以一眼望到起點！我想，人的最大樂趣莫過於「山重水複疑無路，柳暗花明又一村。」雖說走過佈滿荊棘的地方會傷痕累累，可是你會體會到成功的喜悅。

選擇自殺，你會後悔、自責、慚愧。因為你的父母內心將會受盡磨難。「身體髮膚，受之父母」朋友，你對得起生你養你的父母嗎？

吸毒，對於目前的社會來說，是一個很大的難題。不少人因為逃避現實而吸毒，毒品不僅昂貴，還會危害健康，他會影響人的大腦，並且會對人體各個系統的功能造成損害。

有關吸毒的害處，大家都再清楚不過了，可是，正值青春的我們，往往經不起外界的誘惑，被壞人的甜言蜜語所蒙蔽，把吸毒這十分危險的事情錯誤地定性為「酷」。於是，它把我們一步步引向絕路。我們實在太愚蠢，導致毒品不斷侵蝕父母賜給我們非常珍貴的健康。

為了避免這種事情發生，我們應該建立正確的價值觀，應聽從父母的教導。在我看來，照顧好自己，就是對父母最大的回報。俗語說：健康就是財富。如果想要實現自己的目標和理想，就得讓自己有一個健康的身體。我們應該好好保護它，因為它是我們一生最大的財富。它在母親肚子裡吸收了十個月的養分，才造就了今日的我們。

生命雖然短暫，只要我們努力，就能夠在短暫的生命中留下美麗的身影。身體髮膚，受之父母，我們要好好用父母給我們的本錢，成就璀璨奪目的一生。

（此為單周堯教授評改後版本）

評語：文章探討了時下青年的兩個問題—輕生與吸毒，指出身體髮膚，受之父母，勸喻青少年勿忘親恩，不要做毀傷自身之事。全文立論端正，發人深省。