



## 第十一屆「經典翹楚榜」之「經典與我」徵文比賽

高中組

季軍

題目：一粥一飯 當思來處不易

劉嘉欣

「一粥一飯，當思來處不易；半絲半縷，恒念物力維艱。」此數句乃出自明末時期著名教育家朱柏廬所著的《朱子家訓》。意思是一碗粥一碗飯，應當考慮它們是來之不易的。衣服上的半絲、半縷，一定要想他們來的不容易。我們在日常生活中應有節約的觀念，懂得珍惜身邊的事物。

唐宋八大家之一——蘇軾。前後共做了四十年的官，他總是注意節儉，薪俸被減的他把錢分成若干份，每天只取一份，作為全天開支，甚至還能做儲蓄。毛澤東主席一生粗茶淡飯，睡硬板床，穿粗布衣，一件睡衣補了七十三次，穿了二十年。美國記者來訪看到他和其他中共中央領導人津津有味的吃着粗糙的小米飯，都甚為驚訝。或許這些偉人們並不需要直接靠自己的雙手去辛勞耕作，但他們明白所得的東西，背後是集體的努力換來的成果，所以他們加倍珍惜，毫不浪費。

可放眼如今的中國，我們現在身上最刺眼的標籤之一：一年浪費足以三個國家一年的口糧。中國人很注重人情世故，為了辦事順利、拉關係、走後門及方便做生意……主人為了表達自己的大方熱情，不斷地點着五花八門的菜肴，特意用經濟實力來表示所謂的誠意，而客人們為了顯示自己內斂低調，什麼都不吃，最後往往剩下一大桌飯菜，有些甚至原封不動。雙方都為了顯示自己闊氣富裕，往往都選擇不打包帶走，任其出現在大小飯店裏的垃圾桶中。不僅僅是在繁文縟節的各大場合，就算是最平常的生活中，浪費也十分驚人，在學校食堂，同學為了保持身材，品嚐兩口便棄置飯菜。吃自助餐時會有人拿大量卻吃不完的食物，最後卻還自詡精明，沒有吃虧，為此而沾沾自喜。

在我們生活的另一邊——非洲，因為當地生活環境惡劣，四季氣候普遍高達五、六十度。長年的旱情使糧食全無。水是生命之源，當地人民只能背着小桶步行到很遠的沙漠低處，取水回家飲用。餓極了，他們使用土層數米以下的紅色土壤來制作泥土餅，去掉石子雜草，用水和成稀泥巴，需要時拿出烘烤即可。這種在我們看來難以下咽，棄之不惜的東西，卻是他們眼中最美味可口，難能可得的上好佳肴和良藥補品。

「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。」這句話的意思是不要因為是一件小小的壞事而去做，也不要因為一件小小的善事就毫不關心，這是劉備去世前給其子劉禪的遺言，在勉勵也是警醒他——小善積多了就成為利天下的大善，而小惡積多了則足以亂國家。我覺得一粥一飯亦是如此，我們總是忽視積少成多的力量，覺得只是殘羹剩飯便隨意浪費，忘卻了背後是農民的辛勤勞作；是飛機貨車的長途跋涉；是母親的精心烹飪……過於逸樂的生活環境，使我們漸漸忘卻了這些背後的來之不易，失去了一顆懂得感恩糧食的心。

節約是中華民族的傳統美德，在生活中，儘管只是一粥一飯，半絲半縷，我們都應該珍惜感恩。也不應只止於一粥一飯，半絲半縷，所有事物都應思考它背後的價值和來之不易。

（此為單周堯教授評改後版本）

評語：文章以具體事例說明「珍惜」之重要，立論恰當，並對社會陋習加以批評，甚有主見。