

## 第十一屆「經典翹楚榜」之「經典與我」徵文比賽

小學組

冠軍

題目：一粥一飯 當思來處之不易

關有朋

「一粥一飯，當思來處之不易；一絲一縷，恆念物力維艱。」這是《朱子家訓》中的古訓，一直縈繞在我的心頭。節儉是我們中華民族的傳統美德，我們理應繼承和發揚。

說來容易，做來難。直到現在，依然有一件事記憶猶新，每天都會提醒我要珍惜一粥一飯。那是去年聖誕節假的某天，我們一家人去了我期待已久的自助餐餐廳。到了那裏，各種各樣的食物琳琅滿目，讓人不禁胃口大開，饞涎欲滴。

當我心滿意足地吃着我愛吃的食物時，剛好店裏的服務員在收拾着隔壁的桌子，我聽到她輕聲地嘀咕着：「這些人可真是浪費，吃不完還拿這麼多……」是啊！這又讓我想起曾經在電視上看過非洲人們的生活，隨着人類活動的頻繁和對環境的破壞，這些年自然災害頻頻發生，糧食短缺也成為了威脅人類生存的重大問題。想到這，我為我現在擁有的美滿生活感到幸福，同時，也為我以前浪費食物的行為感到羞愧。所以當媽媽打算再幫我添加食物的時候，我拉住她的衣角並跟她說：「媽，我還沒吃光碟裏的食物呢！我要珍惜糧食，不能浪費，你先讓我吃完再去拿吧！」媽媽聽到我說的話，驚訝得愣住了，然後就笑瞇瞇地摸着我的頭說：「孩子，長大了，知道不浪費糧食了，『誰知盤中飧，粒粒皆辛苦』，一粥一飯，我們都要珍惜。」

從那以後，我明白到我們要好好珍惜現在美好的一切，不能揮霍，不要浪費。現在，就讓我們用行動來培育節約之花，讓它開得美麗、更燦爛，讓它開滿神州大地，讓它在我們的心中生根發芽吧！

（此為單周堯教授評改後版本）

評語：參賽者以自身的經驗反思「一粥一飯，當思來處不易」，體會深刻，且文筆自然流暢。