

## 第十一屆「經典翹楚榜」之「經典與我」徵文比賽

初中組

季軍

題目：一粥一飯 當時來處易

鍾海文

時下，浪費現象普遍存在。學校裏，有些學生嫌棄學校飯菜不好吃、難以下口，只吃一兩口便扔掉飯盒；餐廳裏，有些客人為了撐排場，總是點一大堆吃不完飯菜，以此彰顯自己的大方……

很多人似乎還認識不到浪費的嚴重性，又或者已經把浪費當成一種習慣。當「誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」等標語遍佈大街小巷時，他們還是認為自己的浪費只是為數不多的，不會造成很大的問題；更有人認為糧食是廉價的，用金錢便可換得。

但是，根據調查：每人一日三餐少浪費一粒米，全國一年就可以節省三千三百萬斤，這些糧食可供九萬人吃一年。可想而知，我們日常浪費的糧食數量有多龐大。我國貧困地區每年都有無數人因饑荒而亡，假如這些糧食不被浪費，能夠挽救多少鮮活的生命？

縱觀歷史，大至邦國，小至家庭，無不是興於勤儉，亡於奢靡。浪費並不是小問題，在很多人眼中的小問題，隨時能夠發展成大問題。大自然是我們共同的家，它給予我們資源，但並不能任由我們肆意揮霍。今天，你浪費了一點；明天，你便會浪費更多。

就好比在社會上，很多人最初認為毒品沒有多大危險，認為自己能夠控制，認為這沒有多大的事；為了滿足自己的好奇，冒著危險還是要去嘗試，最終釀成大禍。

《左傳》曰：「儉，德之共也；侈，惡之大也。」在我們浪費糧食的時候，有多少人正在餓肚子？節儉，是善行中的大德；奢侈，是邪惡中的大惡。浪費不僅僅是不愛惜自然資源的表現，更是在無形之中傷害他人的表現。

即使是在安逸的環境中，我們也要懂得珍惜、懂得居安思危。幾十年前，如果中國沒有「抗美援朝」，恐怕當今的中國早已不復當年，甚至滅亡。這告訴我們，永遠不要忘記從前的歷史；儘管現在的生活已經大大改善，我們永遠不要忘記從前艱苦的歲月。

為此，所有人都要反思浪費糧食的行為。為了我們自己、更為了我們美好的未來！一粥一當思來處不易，半絲半縷恆念物力為艱！只有惜食才能有食，才能不讓道德腐朽！

（此為單周堯教授評改後版本）

評語：文章結構完整，文句通順流暢，具個人見解及體會。